

Конец лета – щедрая пора, начался грибной сезон, и многие любители грибов отправились в лес. Хочется обеспечить на всю зиму и себя, и семью дарами леса.

Но прежде чем отправиться в лес за грибами и ягодами, необходимо позаботиться о своей безопасности! Ведь если вы заблудитесь в лесу, то все старания сойдут на нет.

За это лето в Костромской области зафиксировано 8 подобных инцидентов, поэтому знать, как вести себя в лесу, обязан каждый человек.

Рекомендации о том, как правильно организовать свой поход в лес

(в случае наступления беды вашим родственникам будет легче вас искать, да и вы сами будете лучше ориентироваться):

- Информируйте близких, соседей, друзей в случае, если вы собрались отправиться в лес в одиночестве (и даже в составе небольшой компании);
- сообщите, в каком районе вы собираетесь искать грибы или ягоды;
- обратите внимание на то, какие крупные ориентиры находятся поблизости: река, дорога или железнодорожная станция;
- если вы не вернулись домой в назначенное время, ваши спутники подтверждают, что вы из леса не вышли, необходимо вызвать спасателей безотлагательно, а не пытаться продолжать поиски собственными силами!
- Необходимо тщательно продумать свое снаряжение грибника. Если у вас есть сотовый телефон, то возьмите его с собой, проверив заряд батареи, пополнив баланс. Однако необходимо помнить, что во многих местах в лесу сотовая связь недоступна.

При отправлении в лес каждый грибник должен взять с собой необходимые лекарства, включая бинт с йодом, набор спичек в водонепроницаемой упаковке, дождевик, небольшой запас денег. Одежду для похода в лес выбирайте ярких тонов. Камуфляжная форма, старые куртки, которые грибники надевают для похода в лес, усложняют поиски. Также очень важно брать с собой в поход побольше еды, необходимый запас питьевой воды, теплые вещи, нож, компас и удобную обувь. Надёжным средством вызова помощи может оказаться взятый с собой свисток.

Если вы заблудились:

- Не поддавайтесь панике! Постарайтесь вернуться на то место, где разошлись с товарищами. Если никого там не обнаружили – ищите любую тропинку, просеку или линию электропередач.
- Если вы нашли ориентир – держитесь его и никуда не сворачивайте. И еще, никогда не переходите водоем, будь то ручей, река и, тем более, болото. Всегда надежнее идти в противоположную от них сторону.
- Когда станет очевидным, что придется в лесу заночевать, – разожгите костер на каком-нибудь высоком месте, вблизи большого дерева.

И помните, в конце лета в лесу ночью низкая температура, силы у пожилого человека, прошедшего несколько дней в лесу, могут быть на исходе, в такой ситуации дорог каждый час.

Если ваш родственник не вернулся домой, немедленно сообщите об этом по телефонам: **112** (единый номер вызова экстренных оперативных служб), **8(4942) 493-606** (Центр управления в кризисных ситуациях Главного управления МЧС России по Костромской области) или **8(4942) 399-407** ("горячая линия" по вопросам обеспечения безопасности населения региона). Не откладывайте ваш звонок надолго, иначе может быть уже поздно!